

Принят общим собранием
работников МБДОУ
«ДС комбинированного вида № 19»
от 30.08.2024 г. протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ДС комбинированного вида № 19»
И.Г. Чечулина
приказ от 30.08.2024 г. № 68

Режим дня на образовательный период 2024 – 2025 г.

Режимные моменты	Группы общеразвивающей направленности						Компенсирующей направленности
	от 1 до 3 лет	от 2 до 3 лет	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет	от 6 до 7 лет ОНР
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.35	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.25 – 9.00	8.25 – 9.00	8.35 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Занятия	8.50 – 9.20 (по подгруппам)	8.50 – 9.20 (по подгруппам)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50	9.00 – 10.00
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.10	10.10 – 10.20
Занятия	9.30 – 10.00 (по подгруппам)	9.30 – 10.00 (по подгруппам)					
Игры. Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке			9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.30	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00
Прогулка.	10.00 – 11.20	10.00 – 11.20	10.00 – 11.30	10.10 – 11.30	10.30 – 12.00	11.00 – 12.00	11.00 – 12.00

занятие: физическая культура на воздухе							
					11.00 – 11.25	11.10 – 11.40	11.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Обед, подготовка ко сну	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.25	15.00 – 15.15	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30

Подзвоник	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Занятия	-	-	-	-	15.40 – 16.05	-	-
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	16.05 – 16.15	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30
Прогулка	16.00 – 17.50	16.00 – 17.50	16.00 – 17.30	16.00 – 17.40	16.15 – 17.50	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.50 – 18.10	17.50 – 18.10	17.30 – 18.10	17.40 – 18.15	17.50 – 18.20	18.00 – 18.20	18.00 – 18.20
Ужин	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30	18.15 – 18.35	18.20 – 18.45	18.20 – 18.45	18.20 – 18.45
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.35 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00