

Принят общим собранием
работников МБДОУ
«ДС комбинированного вида № 19»
от 30.08.2024 г. протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ДС комбинированного вида № 19»

И.Г. Чечулина
приказ от 30.08.2024 г. № 68

Режим дня на тёплый период 2025 года

Режимные моменты	Группы общеразвивающей направленности						Компенсирующей направленности
	от 1 до 3 лет	от 2 до 3 лет	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет	от 6 до 7 лет ОНР
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.35	8.20 – 8.40	8.20 – 8.45
Игры, совместная деятельность	8.30 – 9.20	8.30 – 9.20	8.25 – 9.40	8.25 – 9.40	8.35 – 9.50	8.40 – 10.00	8.45 – 10.00
Подготовка к завтраку, Второй завтрак	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.10
Игры. Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30
Прогулка (наблюдения, игры, занятия оздоровительной и художественно-эстетической направленности)	10.00 – 11.20	10.00 – 11.20	10.00 – 11.30	10.00 – 11.30	10.10 – 12.00	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Обед, подготовка ко сну	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00

Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 – 15.25	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.35	15.25 – 15.35	15.15- 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.35 – 15.50	15.35 – 15.50	15.30. – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Прогулка (наблюдения, игры, занятия оздоровительной и художественно-эстетической направленности)	15.50 – 17.50	15.50 – 17.50	15.50 – 17.50	15.50. – 17.50	15.50. – 17.50	15.50 – 17.50	15.50 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.50 – 18.10	17.50 – 18.10	17.50 – 18.10	17.30 – 18.15	17.30 – 18.15	17.50 – 18.20	18.00 – 18.20
Ужин	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30	18.15 – 18.35	18.15 – 18.35	18.20 – 18.45	18.20 – 18.45
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.35 – 19.00	18.35 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00